



# MURSKAUSLEIRI

TIMO JANSSON 4.DAN

14.3.2020 | TAEKWONDOURHEILIJOIDEN SALI

## Timon Jansson 4. DAN

(voimamurskauksen maailmanmestari 2019)

## Petteri Kauppinen 5. DAN

(ottelun ja liikesarjojen suomenmestari)

Taekwondourheilijat ja Espoo Taekwondo Academy järjestävät yhteistyössä murskausleirin, jonka pääohjaajana toimii hallitseva voimamurskauksen maailmanmestari Timo Jansson.

Leirillä kaikki +12-vuotiaat harrastajat pääsevät käsiksi murskaustekniikan saloihin ja pääsevät murskaamaan autenttisia levyjä. Paikalla on myös myyntipiste, josta voi ostaa levyjä omaan treeniin tai seuralle. Bonuksena leirillä pääsee osallistumaan voimalyöntikilpailuun, jossa kolme parasta palkitaan!

Hinta: **35** euroa (sisältää 6kpl murskattavia levyjä)

Kilpailumaksu **5** euroa, maksetaan käteisellä paikan päällä.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot osoitteessa [tu11.fi](http://tu11.fi)

Aikataulu:

10:00-11:30 Käsitekniikat

11:30-12:15: Lounastauko

12:15.13;45: Potkutekniikat

13:45-14:00: Tauko

14:00-15:00: Murskausrata  
ja kilpailu

# TU11.FI

RISTIPELLONTIE 1 A, 00390 HKI

[WWW.TAEKWONDOURHEILIJAT.FI](http://WWW.TAEKWONDOURHEILIJAT.FI)

[INFO@TAEKWONDOURHEILIJAT.FI](mailto:INFO@TAEKWONDOURHEILIJAT.FI)

[FACEBOOK.COM/TU11](https://FACEBOOK.COM/TU11)

PUHELIN: 045 182 7290

